

## Övningshallen – tider för kurser och organiserad träning vintern 2023–2024

### Oktober

Datum	Dag	Klockan	Grupp
01-okt	Söndag		
02-okt	Måndag		
03-okt	Tisdag	10.00-12.00	H80
04-okt	Onsdag		
05-okt	Torsdag		
06-okt	Fredag		
07-okt	Lördag		
08-okt	Söndag		
09-okt	Måndag		
10-okt	Tisdag	10.00-12.00	H80
11-okt	Onsdag		
12-okt	Torsdag		
13-okt	Fredag		
14-okt	Lördag		
15-okt	Söndag		
16-okt	Måndag	17.00-18.30	Juniorer
17-okt	Tisdag	10.00-12.00	H80
18-okt	Onsdag	17.00-18.00	Juniorer
19-okt	Torsdag	17.30-19.30	Juniorer
20-okt	Fredag		
21-okt	Lördag		
22-okt	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
23-okt	Måndag	17.00-18.30	Juniorer
24-okt	Tisdag	10.00-12.00	H80
25-okt	Onsdag	17.00-18.00	Juniorer
26-okt	Torsdag	17.30-19.30	Juniorer
27-okt	Fredag		
28-okt	Lördag		
29-okt	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
30-okt	Måndag	17.00-18.30	Juniorer
31-okt	Tisdag	10.00-12.00	H80

## Övningshallen – tider för kurser och organiserad träning vintern 2023–2024

### November

Datum	Dag	Klockan	Grupp
01-nov	Onsdag	17.00-18.00 18.00-20.00	Juniorer H60
02-nov	Torsdag	17.30-19.30	Juniorer
03-nov	Fredag		
04-nov	Lördag		
05-nov	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
06-nov	Måndag	17.00-18.30	Juniorer
07-nov	Tisdag	10.00-12.00	H80
08-nov	Onsdag	17.00-18.00 18.00-20.00	Juniorer H60
09-nov	Torsdag	17.30-19.30	Juniorer
10-nov	Fredag		
11-nov	Lördag		
12-nov	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
13-nov	Måndag	17.00-18.30	Juniorer
14-nov	Tisdag	10.00-12.00	H80
15-nov	Onsdag	17.00-18.00 18.00-20.00	Juniorer H60
16-nov	Torsdag	17.30-19.30	Juniorer
17-nov	Fredag		
18-nov	Lördag		
19-nov	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
20-nov	Måndag	17.00-18.30	Juniorer
21-nov	Tisdag	10.00-12.00	H80
22-nov	Onsdag	17.00-18.00 18.00-20.00	Juniorer H60
23-nov	Torsdag	17.30-19.30	Juniorer
24-nov	Fredag		
25-nov	Lördag		
26-nov	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
27-nov	Måndag	17.00-18.30	Juniorer
28-nov	Tisdag	10.00-12.00	H80
29-nov	Onsdag	17.00-18.00 18.00-20.00	Juniorer H60
30-nov	Torsdag	17.30-19.30	Juniorer

## Övningshallen – tider för kurser och organiserad träning vintern 2023–2024

### December

Datum	Dag	Tid	Grupp
01-dec	Fredag		
02-dec	Lördag		
03-dec	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
04-dec	Måndag	17.00-18.30	Juniorer
05-dec	Tisdag	10.00-12.00	H80
06-dec	Onsdag	17.00-18.00 18.00-20.00	Juniorer H60
07-dec	Torsdag	17.30-19.30	Juniorer
08-dec	Fredag		
09-dec	Lördag		
10-dec	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
11-dec	Måndag	17.00-18.30	Juniorer
12-dec	Tisdag	10.00-12.00	H80
13-dec	Onsdag	17.00-18.00 18.00-20.00	Juniorer H60
14-dec	Torsdag	17.30-19.30	Juniorer
15-dec	Fredag		
16-dec	Lördag		
17-dec	Söndag		
18-dec	Måndag		
19-dec	Tisdag	10.00-12.00	H80
20-dec	Onsdag	18.00-20.00	H60
21-dec	Torsdag		
22-dec	Fredag		
23-dec	Lördag		
24-dec	Söndag		
25-dec	Måndag		
26-dec	Tisdag	10.00-12.00	H80
27-dec	Onsdag	18.00-20.00	H60
28-dec	Torsdag		
29-dec	Fredag		
30-dec	Lördag		
31-dec	Söndag		

## Övningshallen – tider för kurser och organiserad träning vintern 2023–2024

### Januari

Datum	Dag	Tid	Grupp
01-jan	Måndag		
02-jan	Tisdag	10.00-12.00	H80
03-jan	Onsdag	18.00-20.00	H60
04-jan	Torsdag		
05-jan	Fredag		
06-jan	Lördag		
07-jan	Söndag		
08-jan	Måndag		
09-jan	Tisdag	10.00-12.00	H80
10-jan	Onsdag	18.00-20.00	H60
11-jan	Torsdag	17.30-19.30	Juniorer
12-jan	Fredag		
13-jan	Lördag		
14-jan	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
15-jan	Måndag	09.30-11.00 17.00-18.30	Läjesgänget Juniorer
16-jan	Tisdag	10.00-12.00 13.00-15.00	H80 D60
17-jan	Onsdag	17.00-18.00 18.00-20.00	Juniorer H60
18-jan	Torsdag	17.30-19.30	Juniorer
19-jan	Fredag		
20-jan	Lördag		
21-jan	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
22-jan	Måndag	09.30-11.00 17.00-18.30	Läjesgänget Juniorer
23-jan	Tisdag	10.00-12.00 13.00-15.00	H80 D60
24-jan	Onsdag	17.00-18.00 18.00-20.00	Juniorer H60
25-jan	Torsdag	17.30-19.30	Juniorer
26-jan	Fredag		
27-jan	Lördag		
28-jan	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
29-jan	Måndag	09.30-11.00 17.00-18.30	Läjesgänget Juniorer
30-jan	Tisdag	10.00-12.00 13.00-15.00	H80 D60
31-jan	Onsdag	17.00-18.00 18.00-20.00	Juniorer H60

## Övningshallen – tider för kurser och organiserad träning vintern 2023–2024

### Februari

Datum	Dag	Tid	Grupp
01-feb	Torsdag	17.30-19.30	Juniorer
02-feb	Fredag		
03-feb	Lördag		
04-feb	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
05-feb	Måndag	09.30-11.00 11.00-12.00 13.00-15.00 15.00-16.00 17.00-18.30	Läjesgänget H70 H75 D60 Juniorer
06-feb	Tisdag	10.00-12.00 13.00-15.00	H80 D60
07-feb	Onsdag	10.00-16.00 17.00-18.00 18.00-20.00	Veteraner Juniorer H60
08-feb	Torsdag	10.00-16.00 17.30-19.30	Veteraner Juniorer
09-feb	Fredag	10.00-11.00 11.00-12.00 12.00-14.00 15.00-17.00	H70 D70 Uppbokat H60
10-feb	Lördag	10.00-12.00 14.00-16.00	H50 Kurs
11-feb	Söndag	10.00-12.00 13.00-14.00 15.30-17.30	Juniorer H40 D50
12-feb	Måndag	09.30-11.00 11.00-12.00 13.00-15.00 15.00-16.00 17.00-18.30	Läjesgänget H70 H75 D60 Juniorer
13-feb	Tisdag	10.00-12.00 13.00-15.00	H80 D60
14-feb	Onsdag	10.00-16.00 17.00-18.00 18.00-20.00	Veteraner Juniorer H60
15-feb	Torsdag	11.00-12.00 15.00-16.00 17.30-19.30	Veteraner Veteraner Juniorer
16-feb	Fredag	10.00-11.00 11.00-12.00 12.00-14.00 15.00-17.00	H70 D70 Uppbokat H60
17-feb	Lördag	10.00-12.00 14.00-16.00	H50 Kurs
18-feb	Söndag	10.00-12.00 13.00-14.00	Juniorer H40

		14.00-15.00 15.30-17.30	H22 D50
19-feb	Måndag	09.30-11.00 11.00-12.00 13.00-15.00 17.00-18.30	Läjesgänget H70 H75 Juniorer
20-feb	Tisdag	10.00-12.00 13.00-15.00	H80 D60
21-feb	Onsdag	17.00-18.00 18.00-20.00	Juniorer H60
22-feb	Torsdag	17.30-19.30	Juniorer
23-feb	Fredag		
24-feb	Lördag		
25-feb	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
26-feb	Måndag	09.30-11.00 11.00-12.00 13.00-15.00 15.00-16.00 17.00-18.30	Läjesgänget H70 H75 D60 Juniorer
27-feb	Tisdag	10.00-12.00 13.00-15.00	H80 D60
28-feb	Onsdag	10.00-12.00 17.00-18.00 17.00-18.00	Veteraner Juniorer H60
29-feb	Torsdag	11.00-12.00 15.00-16.00 17.30-19.30	Veteraner Veteraner Juniorer

## Övningshallen – tider för kurser och organiserad träning vintern 2023–2024

### Mars

Datum	Dag	Tid	Grupp
01-mar	Fredag	10.00-11.00 11.00-12.00 12.00-14.00 15.00-17.00	H70 D70 Uppbokat H60
02-mar	Lördag	10.00-12.00	H50
03-mar	Söndag	10.00-12.00 13.00-14.00 14.00-15.00 15.30-17.30	juniorer H40 H22 D50
04-mar	Måndag	09.30-11.00 13.00-15.00 17.00-18.30	Läjesgänget H75 Juniorer
05-mar	Tisdag	10.00-12.00 13.00-15.00	H80 D60
06-mar	Onsdag	17.00-18.00 18.00-20.00	Juniorer H60
07-mar	Torsdag	17.30-19.30	Juniorer
08-mar	Fredag		
09-mar	Lördag		
10-mar	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
11-mar	Måndag	09.30-11.00 11.00-12.00 13.00-15.00 15.00-16.00 17.00-18.30	Läjesgänget H70 H75 D60 Juniorer
12-mar	Tisdag	10.00-12.00 13.00-15.00	H80 D60
13-mar	Onsdag	10.00-12.00 17.00-18.00 18.00-20.00	Veteraner Juniorer H60
14-mar	Torsdag	11.00-12.00 15.00-16.00 17.30-19.30	Veteraner Veteraner Juniorer
15-mar	Fredag	10.00-11.00 11.00-12.00 12.00-14.00 15.00-17.00	H70 D70 Uppbokat H60
16-mar	Lördag	10.00-12.00	H50
17-mar	Söndag	10.00-12.00 13.00-14.00 14.00-15.00 15.30-17.30	Juniorer H40 H22 D50
18-mar	Måndag	09.30-11.00 11.00-12.00	Läjesgänget H70

		13.00-15.00 15.00-16.00 17.00-18.30	H75 D60 Juniorer
19-mar	Tisdag	10.00-12.00 13.00-15.00	H80 D60
20-mar	Onsdag	10.00-12.00 17.00-18.00 18.00-20.00	Veteraner Juniorer H60
21-mar	Torsdag	11.00-12.00 15.00-16.00 17.30-19.30	Veteraner Veteraner Juniorer
22-mar	Fredag	10.00-11.00 12.00-14.00 15.00-17.00	H70 Uppbokat H60
23-mar	Lördag	10.00-12.00	H50
24-mar	Söndag	10.00-12.00 13.00-14.00 14.00-15.00 15.30-17.30	Juniorer H40 H22 D50
25-mar	Måndag	17.00-18.30	Juniorer
26-mar	Tisdag	10.00-12.00 13.00-15.00	H80 D60
27-mar	Onsdag	10.00-12.00 17.00-18.30 18.00-20.00	Veteraner Juniorer H60
28-mar	Torsdag	11.00-12.00 15.00-16.00 17.30-19.30	Veteraner Veteraner Juniorer
29-mar	Fredag		
30-mar	Lördag		
31-mar	Söndag	10.00-12.00	Juniorer