

Övningshallen – tider för kurser och organiserad träning vintern 2025–2026

Oktober

Datum	Dag	Klockan	Grupp
1 okt	Onsdag		
2 okt	Torsdag		
3 okt	Fredag		
4 okt	Lördag		
5 okt	Söndag		
6 okt	Måndag		
7 okt	Tisdag		
8 okt	Onsdag		
9 okt	Torsdag		
10 okt	Fredag		
11 okt	Lördag		
12 okt	Söndag		
13 okt	Måndag	17.30-19.30	Juniorer
14 okt	Tisdag	10.00-12.00	Herrveteraner
15 okt	Onsdag	17.00-19.00	Juniorer
16 okt	Torsdag	17.30-19.30	Juniorer
17 okt	Fredag		
18 okt	Lördag		
19 okt	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
20 okt	Måndag	17.30-19.30	Juniorer
21 okt	Tisdag	10.00-12.00	Herrveteraner
22 okt	Onsdag	17.00-19.00	Juniorer
23 okt	Torsdag	17.30-19.30	Juniorer
24 okt	Fredag		
25 okt	Lördag		
26 okt	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
27 okt	Måndag	17.30-19.30	Juniorer
28 okt	Tisdag	10.00-12.00	Herrveteraner
29 okt	Onsdag	17.00-19.00	Juniorer
30 okt	Torsdag	17.30-19.30	Juniorer
31 okt	Fredag		

Övningshallen – tider för kurser och organiserad träning vintern 2025–2026

November

Datum	Dag	Klockan	Grupp
1 nov	Lördag		
2 nov	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
3 nov	Måndag	17.30-19.30	Juniorer
4 nov	Tisdag	10.00-12.00	Herrveteraner
5 nov	Onsdag	17.00-19.00	Juniorer
6 nov	Torsdag	17.30-19.30	Juniorer
7 nov	Fredag		
8 nov	Lördag		
9 nov	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
10 nov	Måndag	17.30-19.30	Juniorer
11 nov	Tisdag	10.00-12.00	Herrveteraner
12 nov	Onsdag	17.00-19.00	Juniorer
13 nov	Torsdag	17.30-19.30	Juniorer
14 nov	Fredag		
15 nov	Lördag		
16 nov	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
17 nov	Måndag	09.00-11.00 17.30-19.30	Läjesgänget Juniorer
18 nov	Tisdag	10.00-12.00	Herrveteraner
19 nov	Onsdag	17.00-19.00	Juniorer
20 nov	Torsdag	17.30-19.30	Juniorer
21 nov	Fredag		
22 nov	Lördag		
23 nov	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
24 nov	Måndag	09.00-11.00 17.30-19.30	Läjesgänget Juniorer
25 nov	Tisdag	10.00-12.00	Herrveteraner
26 nov	Onsdag	17.00-19.00	Juniorer
27 nov	Torsdag	17.30-19.30	Juniorer
28 nov	Fredag		
29 nov	Lördag		
30 nov	Söndag	10.00-12.00	Juniorer

Övningshallen – tider för kurser och organiserad träning vintern 2025–2026

December

Datum	Dag	Tid	Grupp
1 dec	Måndag	09.00-11.00 17.30-19.30	Läjesgänget Juniorer
2 dec	Tisdag	10.00-12.00	Herrveteraner
3 dec	Onsdag	17.00-19.00	Juniorer
4 dec	Torsdag	15:30-17:30 17.30-19.30	H60 Juniorer
5 dec	Fredag		
6 dec	Lördag		
7 dec	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
8 dec	Måndag	09.00-11.00 17.30-19.30	Läjesgänget Juniorer
9 dec	Tisdag	10.00-12.00	Herrveteraner
10 dec	Onsdag	17.00-19.00	Juniorer
11 dec	Torsdag	15:30-17:30 17.30-19.30	H60 Juniorer
12 dec	Fredag		
13 dec	Lördag		
14 dec	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
15 dec	Måndag	09.00-11.00 17.30-19.30	Läjesgänget Juniorer
16 dec	Tisdag	10.00-12.00	Herrveteraner
17 dec	Onsdag	17.00-19.00	Juniorer
18 dec	Torsdag	15:30-17:30 17.30-19.30	H60 Juniorer
19 dec	Fredag		
20 dec	Lördag		
21 dec	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
22 dec	Måndag	17.30-19.30	Juniorer
23 dec	Tisdag	10.00-12.00	Herrveteraner
24 dec	Onsdag		
25 dec	Torsdag		
26 dec	Fredag		
27 dec	Lördag		
28 dec	Söndag		
29 dec	Måndag		
30 dec	Tisdag		
31 dec	Onsdag		

Övningshallen – tider för kurser och organiserad träning vintern 2025–2026

Januari

Datum	Dag	Tid	Grupp
1 jan	Torsdag		
2 jan	Fredag		
3 jan	Lördag		
4 jan	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
5 jan	Måndag	09.00-11.00 17.30-19.30	Läjesgänget Juniorer
6 jan	Tisdag	10.00-12.00	Herrveteraner
7 jan	Onsdag	17.00-19.00	Juniorer
8 jan	Torsdag	15.30-17.30 17.30-19.30	H60 Juniorer
9 jan	Fredag		
10 jan	Lördag		
11 jan	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
12 jan	Måndag	09.00-11.00 13.00-15.00 17.30-19.30	Läjesgänget D70 Juniorer
13 jan	Tisdag	10.00-12.00	Herrveteraner
14 jan	Onsdag	17.00-19.00	Juniorer
15 jan	Torsdag	15.30-17.30 17.30-19.30	H60 Juniorer
16 jan	Fredag		
17 jan	Lördag		
18 jan	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
19 jan	Måndag	09.00-11.00 13.00-15.00 17.30-19.30	Läjesgänget D70 Juniorer
20 jan	Tisdag	10.00-12.00	Herrveteraner
21 jan	Onsdag	17.00-19.00	Juniorer
22 jan	Torsdag	15.30-17.30 17.30-19.30	H60 Juniorer
23 jan	Fredag		
24 jan	Lördag		
25 jan	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
26 jan	Måndag	09.00-11.00 13.00-15.00 17.30-19.30	Läjesgänget D70 Juniorer
27 jan	Tisdag	10.00-12.00	Herrveteraner
28 jan	Onsdag	17.00-19.00	Juniorer
29 jan	Torsdag	15.30-17.30 17.30-19.30	H60 Juniorer
30 jan	Fredag		
31 jan	Lördag		

Övningshallen – tider för kurser och organiserad träning vintern 2025–2026

Februari

Datum	Dag	Tid	Grupp
1 feb	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
2 feb	Måndag	09.00-11.00 13:00-15:00 17.30-19.30	Läjesgänget D70 Juniorer
3 feb	Tisdag	10.00-12.00	Herrveteraner
4 feb	Onsdag	17.00-19.00	Juniorer
5 feb	Torsdag	15:30-17:30 17.30-19.30	H60 Juniorer
6 feb	Fredag		
7 feb	Lördag		
8 feb	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
9 feb	Måndag	09.00-11.00 13:00-15:00 17.30-19.30	Läjesgänget D70 Juniorer
10 feb	Tisdag	10.00-12.00	Herrveteraner
11 feb	Onsdag	17.00-19.00	Juniorer
12 feb	Torsdag	15:30-17:30 17.30-19.30	H60 Juniorer
13 feb	Fredag		
14 feb	Lördag		
15 feb	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
16 feb	Måndag	09.00-11.00 13:00-15:00 17.30-19.30	Läjesgänget D70 Juniorer
17 feb	Tisdag	10.00-12.00	Herrveteraner
18 feb	Onsdag	17.00-19.00	Juniorer
19 feb	Torsdag	15:30-17:30 17.30-19.30	H60 Juniorer
20 feb	Fredag		
21 feb	Lördag		
22 feb	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
23 feb	Måndag	09.00-11.00 13:00-15:00 17.30-19.30	Läjesgänget D70 Juniorer
24 feb	Tisdag	10.00-12.00	Herrveteraner
25 feb	Onsdag	17.00-19.00	Juniorer
26 feb	Torsdag	15:30-17:30 17.30-19.30	H60 Juniorer
27 feb	Fredag		
28 feb	Lördag		

Övningshallen – tider för kurser och organiserad träning vintern 2025–2026

Mars

Datum	Dag	Tid	Grupp
1 mar	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
2 mar	Måndag	09.00-11.00 13.00-15.00 17.30-19.30	Läjesgänget D70 Juniorer
3 mar	Tisdag	10.00-12.00	Herrveteraner
4 mar	Onsdag	17.00-19.00	Juniorer
5 mar	Torsdag	15.30-17.30 17.30-19.30	H60 Juniorer
6 mar	Fredag		
7 mar	Lördag		
8 mar	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
9 mar	Måndag	09.00-11.00 13.00-15.00 17.30-19.30	Läjesgänget D70 Juniorer
10 mar	Tisdag	10.00-12.00	Herrveteraner
11 mar	Onsdag	17.00-19.00	Juniorer
12 mar	Torsdag	15.30-17.30 17.30-19.30	H60 Juniorer
13 mar	Fredag		
14 mar	Lördag		
15 mar	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
16 mar	Måndag	09.00-11.00 13.00-15.00 17.30-19.30	Läjesgänget D70 Juniorer
17 mar	Tisdag	10.00-12.00	Herrveteraner
18 mar	Onsdag	17.00-19.00	Juniorer
19 mar	Torsdag	15.30-17.30 17.30-19.30	H60 Juniorer
20 mar	Fredag		
21 mar	Lördag		
22 mar	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
23 mar	Måndag	09.00-11.00 13.00-15.00 17.30-19.30	Läjesgänget D70 Juniorer
24 mar	Tisdag	10.00-12.00	Herrveteraner
25 mar	Onsdag	17.00-19.00	Juniorer
26 mar	Torsdag	15.30-17.30 17.30-19.30	H60 Juniorer
27 mar	Fredag		
28 mar	Lördag		
29 mar	Söndag	10.00-12.00	Juniorer
30 mar	Måndag	09.00-11.00 13.00-15.00 17.30-19.30	Läjesgänget D70 Juniorer
31 mar	Tisdag	10.00-12.00	Herrveteraner